

*Revisión documental en*

---

***Sexualidad,  
Salud,  
Derechos y  
Envejecimiento***

***2022***

# ***Tabla de contenido***

<b>Introducción</b> .....	3
<b>Metodología</b> .....	4
<b>Resultados</b> .....	5
Resultados generales.....	5
Resultados por temáticas.....	7
Percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores .....	8
Educación sexual en y para adultos mayores.....	12
Cambios en la sexualidad.....	13
Investigación de la sexualidad de adultos mayores.....	15
Salud en la sexualidad.....	17
Resultados en América Latina.....	20
<b>Conclusiones</b> .....	23
<b>Referencias</b> .....	24

# Introducción

Como primer paso en la organización de las Comunidades de Práctica (CoP) de Share-Net Colombia (SN-CO), se establece la necesidad de contextualizar las temáticas elegidas mediante la construcción de revisiones documentales que sirvan como base a los miembros que decidan participar de las CoP.

Existe la preconcepción de que los seres humanos se desconectan de la sexualidad con la llegada de la vejez, los cambios físicos atribuidos a la edad y el aumento de enfermedades crónicas que pueden afectar su salud sexual y reproductiva. Este tipo de prejuicio hace que exista un vacío en términos de información sobre esta temática; se habla muy poco al respecto y casi no existen encuestas, indicadores específicos y estudios cualitativos, entre otros, acerca de la sexualidad para las personas mayores.

Por esto es importante fomentar la discusión sobre el tema, así como la generación, intercambio, apropiación y difusión de conocimiento y evidencia científica sobre la sexualidad y su relación con el envejecimiento, y así reconocer que las personas mayores pueden y merecen disfrutar de una vida sexual satisfactoria, en el marco de la promoción de la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

# Metodología

Para la realización del análisis y revisión documental en salud, sexualidad y envejecimiento, se tomó como base una recopilación de documentos internacionales realizada para la investigación “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2015-2021” (1) proyecto de investigación desarrollado por Fernando Ruiz Vallejo (PhD.) de Profamilia en el marco del programa de estancias postdoctorales de MinCiencias, y se complementó con una revisión de bases de datos latinoamericanas.

Para esta revisión de bases de datos adicional se utilizó la ecuación de búsqueda “Sexualidad AND (vejez OR envejecimiento)” en las bases de Redalyc y ScIELO, se incluyeron artículos en inglés, español y portugués limitándose geográficamente a la región de Latinoamérica, en el caso de delimitación por tiempo, para ScIELO se incluyeron resultados comprendidos en el periodo del año 2000 al 2021, mientras que de Redalyc solo se incluyeron estudios de los años 2020 y 2021 debido al alto número de resultados. Sobre la tipología de los artículos, no se consideraron estudios de análisis o de opinión para el análisis. Una vez identificados los artículos, se hizo una selección sobre la lista general teniendo en cuenta diversos criterios: principalmente, se excluyeron estudios demográficos, documentos legales, estudios críticos o artículos de opinión, enfocándose en estudios de caso o investigaciones que, a criterio del revisor, permiten plantear un contexto o panorama sobre el tema en términos de producción científica, y que además, 1) permiten argumentar o contradecir creencias populares, 2) aportan al establecimiento de tendencias en términos de investigación, o 3) por el contrario presentan temáticas novedosas o inexploradas en el campo. Una vez seleccionados los estudios, se clasificaron en categorías generales según su objetivo principal, sobre este tema se profundizará más adelante.

# Resultados

## Resultados generales

En total se seleccionaron 134 artículos para el análisis después de la revisión documental, sin embargo, y como ya se mencionó, se omitirán los artículos que posteriormente fueron clasificados bajo las categorías de “Demografía” y “Legislación – Políticas – Acuerdos y revisiones documentales” (explicadas más adelante) pues se refieren principalmente a censos, recopilación de información sociodemográfica, datos sobre la vejez en general y normativas, que a consideración de los encargados de la revisión no son pertinentes al análisis planteado, dejando en total solo 113 artículos.

En el proceso de búsqueda se pudo evidenciar una gran falencia en la producción científica sobre el tema en cuestión, para el caso de Scielo solo 24 artículos fueron seleccionados en el periodo de 2000-2021, mientras que en el caso de Redalyc, a pesar de que la búsqueda arrojaba un alto número de resultados, solo siete artículos fueron seleccionados, pues la mayoría no incluían como tema central la sexualidad y la vejez, el resto de los artículos de Latinoamérica estaban incluidos en la recopilación de documentos internacionales previa, en su mayoría extraídos de la base de datos PubMed.

Sobre la distribución geográfica de los artículos a analizar (excluyendo a Latinoamérica) se incluyeron 78 artículos de diversos contextos, incluyendo países en todos los continentes y destacando el número de estudios identificados de Reino Unido, Estados Unidos, Australia y Europa central. En el caso de Latinoamérica (35 artículos a analizar) solo se identificaron seis países donde se haya realizado investigación en el tema, distribuidos de la siguiente manera:

## Número de artículos por país Latinoamérica

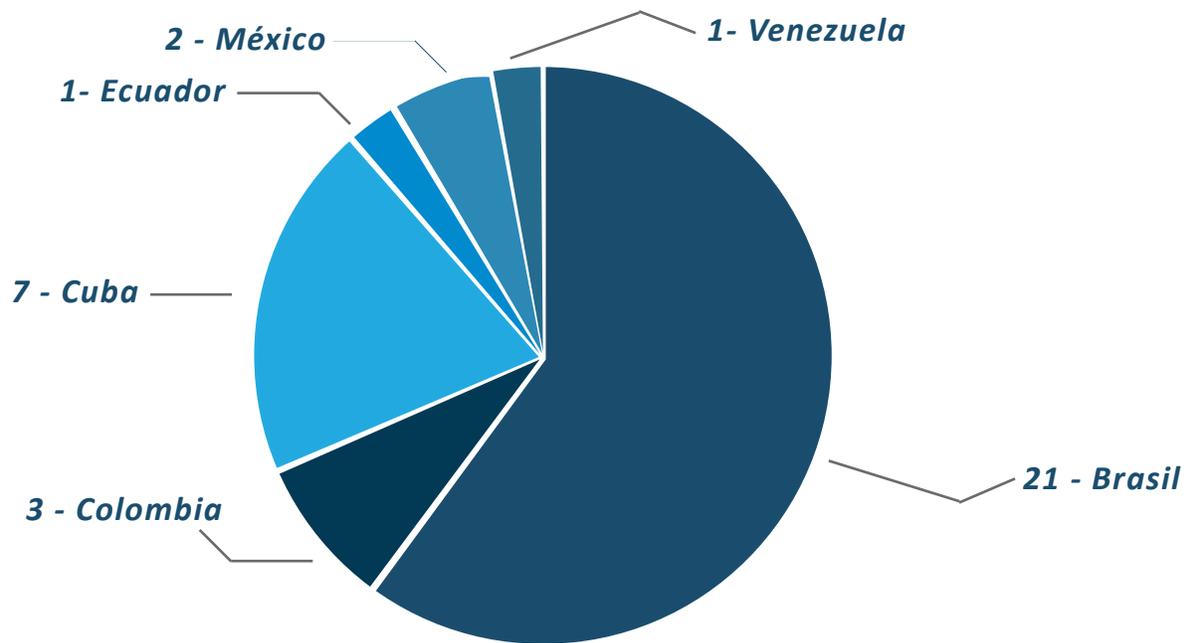


Gráfico 1. Número de artículos por país - Latinoamérica. Base de artículos seleccionados SN-CO.

Para el análisis de la información recolectada, se realizó una categorización de los hallazgos y temáticas de los artículos, debido a la multiplicidad de temas, se definieron siete categorías:

- Percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores: que incluye artículos o estudios sobre las barreras que encuentra la población mayor en el ejercicio de su sexualidad y la importancia de la sexualidad en sus vidas, además de las perspectivas de otras poblaciones como el personal de salud y el personal de cuidado.
- Educación sexual para población adulta mayor: en esta categoría se incluyen artículos que se relacionan con los conocimientos en salud sexual por parte de adultos mayores, particularmente sobre prácticas de sexo seguro, fuentes de información, niveles de conocimiento y Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).
- Cambios en la sexualidad de los adultos mayores: se incluyen estudios sobre las experiencias en las prácticas y ejercicio de la sexualidad de los adultos, incluyendo la influencia de la menopausia, la imagen corporal y el deseo.
- Demografía: incluye estudios que buscan caracterizar demográficamente a la población mayor.

- Investigación en sexualidad con adultos mayores: artículos con recomendaciones para realizar investigación en estos temas.
- Legislación – Políticas – Acuerdos y revisiones documentales: se incluyen todos los documentos legales nacionales o internacionales donde se establezcan reglamentaciones o estudios referentes a la sexualidad en la población mayor. Además, se incluyeron en esta categoría los documentos o estudios que realizaron revisiones documentales sobre sexualidad en adultos mayores.
- Salud en la sexualidad: se incluyen artículos que estudian la relación entre la salud corporal o mental en la sexualidad de los adultos mayores.

En el siguiente gráfico se puede visualizar la distribución de artículos por temáticas:

## ***Distribución de artículos por temática:***

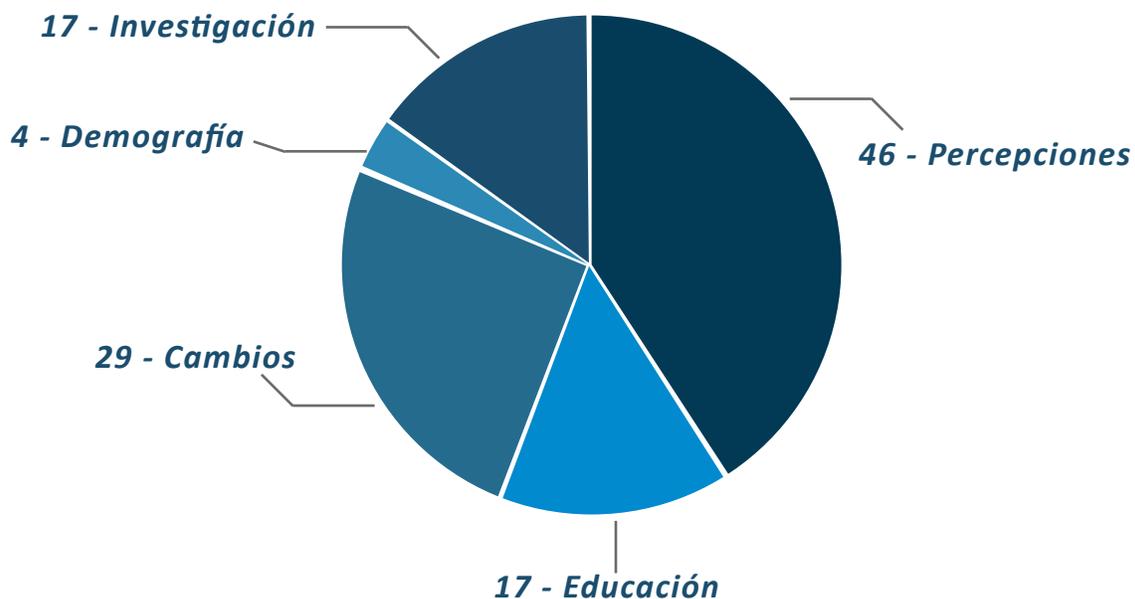


Gráfico 2. Número de artículos por temática. Base de artículos seleccionados SN-CO.

## ***Resultados por temáticas***

Como se puede evidenciar en el gráfico 2, una importante mayoría de artículos fueron clasificados como artículos de percepción, mientras que en el resto se puede evidenciar una gran variedad de temas y objetivos. En esta sección se realizará una presentación y análisis por cada tendencia identificada en la revisión documental.

## Percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores

---

Uno de los primeros temas a destacar en esta categoría es la tendencia de los estudios de resaltar o intentar identificar la importancia que juega la sexualidad en la vida de las personas mayores, siendo el objetivo principal de varios de ellos y donde, a manera de conclusión, se demuestra que desde la perspectiva misma de los adultos mayores, la sexualidad juega un papel fundamental en sus relaciones sociales y en general es un aspecto importante de sus vidas, su salud mental y su estado emocional (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)(11), llegando incluso a plantearla como un factor determinante en su calidad de vida (12). En contraste, el caso del estudio “Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia” (7) se concluyó que la importancia de la sexualidad en la persona mayor está determinada por estados anímicos, de estabilidad emocional y de integración social, lo que se complementa con lo establecido en “Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca – Ecuador” (13) cuando se menciona que el adulto mayor presenta una sexualidad más compleja que requiere estudios a mayor profundidad para un mejor esclarecimiento. Esta complejidad se atraviesa por diversos factores relacionados a la dificultad de obtener información al respecto y a los imaginarios o estereotipos que se han construido sobre el tema, pero sobre esto se hablará más adelante.

Igualmente, se presentaron varios estudios que analizan el envejecimiento y sus consecuencias en términos físicos y corporales como una barrera para ejercer la sexualidad en relación con la autoestima y la autopercepción (14)(15), en el estudio “Aesthetic anti-ageing surgery and technology: women's friend or foe?” (16) (“Cirugía y tecnología estética anti envejecimiento: ¿amiga o enemiga de las mujeres?” en español) se analiza como la sexualidad en los medios suele relacionarse con la juventud, por lo que, para personas mayores especialmente mujeres, esto se ve reflejado en la disminución de encuentros sexuales (17). Esto, sin embargo, se contrasta con lo que fue hallado en “Sexuality in Older Adults (65+)—An Overview of the Recent Literature, Part 2: Body Image and Sexual Satisfaction” (en español “Sexualidad en adultos mayores (65+): una descripción general de la Literatura Reciente, Parte 2: Imagen Corporal y Satisfacción Sexual”) donde a pesar de que existe un problema de imagen y auto percepción, al igual que una disminución en actividad sexual, los adultos mayores expresan estar igualmente contentos por la forma como se desarrolla este aspecto de su vida, probablemente porque se asocia con un cambio normal, que no puede ser evitado y que es parte de la vida.

Por otro lado, en esta categoría también se encuentran los estudios de percepción sobre las barreras que existen para la población mayor a la hora de ejercer su sexualidad, basadas en el estigma existente y un rechazo generalizado sobre la vida sexual de las personas mayores (18)(19)(20)(21)(22)(23), muchas veces reforzado por creencias propias sobre la sexualidad como un tabú (1) y algo solo apropiado cuando se trata de reproducción (24). A consecuencia de esto, se identifica un problema con el acceso a información de calidad en temas de sexualidad y salud sexual en consultas médicas o en la prestación de servicios de salud/cuidado, motivado por dos razones: la creencia del personal médico y el personal de cuidado en instituciones residenciales de adulto mayor, de una ausencia de prácticas sexuales en la población mayor; y por tanto, la conclusión generalizada de que es “innecesario” hablar sobre el tema (1)(25)(26)(27), y segundo, el miedo o vergüenza de una persona mayor a la hora de preguntar o indagar con su médico o cuidador sobre temas sexuales (1)(28)(29)(30)(31).

Este problema se evidencia en el estudio “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2015-2021” (1) donde “La mayoría de los y las participantes mencionó que no había buscado atención médica en materia de salud sexual y qué nunca había hablado de sexualidad con el personal de salud” y donde se evidencia la percepción de las personas mayores en cuanto a la actitud de desinterés de los prestadores a la hora de abordar estos temas, como un factor de desmotivación importante cuando se considera traer ciertas preguntas a colación durante una consulta.

El estudio “Attitudes Toward Masturbation Among Residents of Spanish Residential Aged Care Facilities” (32) (“Actitudes hacia la masturbación entre residentes de centros residenciales españoles para el cuidado de ancianos” en español) realizado en España, analiza y recopila las actitudes de residentes de una institución de cuidado para el adulto mayor sobre la práctica de la masturbación, los resultados demostraron que en su mayoría poseen percepciones negativas por el miedo a ser descubiertos por el personal de cuidado, evidenciando la importancia para los adultos mayores de que ese tema no se toque. En el estudio “Facilitating Communication About Sexual Health Between Aging Women and Their Health Care Providers” (33) (en español “Facilitando la comunicación sobre la salud sexual entre mujeres mayores y sus proveedores de atención médica”) de Anne K. Hughes se evidencia como, por lo menos en el caso de las mujeres, para los pacientes más fácil acercarse a un médico o personal de salud si éste se muestra simpático y agradable.

Las dificultades entre la comunicación entre paciente-médico también se evidencia en trabajos como “Discussing sexual health with aging patients in primary care: Exploratory findings at a Canadian urban academic hospital” (25) (“Hablar sobre salud sexual con pacientes ancianos en atención primaria: hallazgos exploratorios en un hospital académico urbano canadiense” en español) de Erica Lean, se logró identificar que para los médicos la edad del paciente era un determinante a la hora de hacer preguntas de rutina relacionadas con la actividad sexual. Esto se puede analizar a la par con lo identificado en el apartado de prestadores de salud del estudio “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2015-2021” (1) donde se evidencia que los prestadores reconocen la presencia de vida sexual en adultos mayores y pero plantean problemas en su abordaje, ya sea por el desconocimiento de los propios prestadores o por el tabú presente en los pacientes y en ellos mismos, como manifiesta un prestador participante del estudio: “Ellas no son muy libres, como dice la doctora, el contarnos, de pronto, cómo está su sexualidad, cómo está su libido, de pronto por la edad, de pronto porque les da pena, pero pues se les dificulta durante la entrevista que los ginecólogos les realizan”.

Este problema de comunicación con personal médico y cuidadores se fortalece con otras situaciones como la normalización o creencia generalizada que existe sobre la disminución de actividad íntima o sexual causada por fenómenos como la disfunción eréctil (39)(40) o la disminución del deseo en la vejez, argumentando que es algo normal en el envejecimiento (41) y evitando buscar tratamiento para estos y otros cambios en sus cuerpos. Esta puede ser una causa del desconocimiento que existe sobre prácticas de sexo seguro y prevención de ITS, por lo tanto, se identifica la necesidad de adecuar los planes de educación sexual a la población de adulto mayor (42)(43)(44), para que tengan la información de necesaria sobre cuándo es necesario recurrir al médico y qué temas son importantes discutir con ellos, además de motivar a los mismos médicos y cuidadores a discutir estos temas sin tapujos.

Lo anterior se contrasta con lo planteado en el estudio “Improving the sexual lives of older Australians: perspectives from a qualitative study” (19) (“Mejorar la vida sexual de los australianos mayores: perspectivas de un estudio cualitativo” en español) pues se evidencia que una de las necesidades que identifican los mismos adultos mayores para un mejor ejercicio de su sexualidad es la normalización y la mejora de las representaciones culturales de la vejez en relación con la sexualidad.

Sobre este tema es importante también resaltar el papel de los cuidadores en instituciones de cuidado para adultos mayores, pues como ya se mencionó, en estos lugares existen también problemas de comunicación (34)(32) y en general la población mayor evita hablar de estos temas, sin embargo, se identifica que los adultos mayores y los cuidadores conocen que es parte de su autonomía la expresión y el desarrollo de una vida sexual sana (35)(36) e incluso lo reconocen como un derecho (37). Es importante que se establezca la importancia de estas instituciones a la hora de abordar el tema de salud sexual y derechos sexuales en la vejez, pues junto con el personal médico (38) son agentes que deben garantizar el bienestar de los adultos mayores, proporcionándoles espacios seguros y sin prejuicios.

Por otro lado, es importante destacar que el problema causado por los estigmas y estereotipos no solamente tiene que ver con el acceso a información como se evidencia en el estudio “Sexual desire among Mexican-American older women: a qualitative study” (20) (“Deseo sexual entre mujeres mayores mexicoamericanas: un estudio cualitativo” en español) donde se pone sobre la mesa los mecanismos socioculturales que forman el deseo sexual de mujeres particularmente de una minoría. Este tema juega un papel fundamental pues con la edad se espera que exista una disminución sustancial de la frecuencia de encuentros sexuales motivada principalmente por la ausencia de deseo.

En el estudio se identificaron diversos factores relacionados al deseo como: la disponibilidad de una pareja adecuada, normas religiosas y culturales, estigma de sexualidad en edades mayores, y estado de salud. Se identificaron situaciones críticas donde las mujeres incluso no presentaban deseos o fantasías, siendo las tradiciones restrictivas socioculturales y los prejuicios o imaginarios en torno al estado de soltería determinantes para una mujer. En general muchas mujeres respondieron que sus necesidades sexuales no estaban satisfechas. Estos resultados se pueden comparar con la investigación “‘The Pleasure Is Better as I’ve Gotten Older’: Sexual Health, Sexuality, and Sexual Risk Behaviors Among Older Women Living With HIV” (45) (en español “‘El placer es mejor a medida que envejezco’: Salud sexual, sexualidad y conductas sexuales de riesgo entre mujeres mayores que viven con el VIH”), donde las mujeres que viven con VIH identifican la discriminación como barrera y causante de la disminución del deseo, además de la menopausia como una causa física, pues genera la falta de lubricación.

Por otro lado, solo se identificó un artículo que tocaba el tema de la erotización de la vejez (46), presentando una posición interesante que contrapone varios de los hallazgos en la revisión, como la asociación de la ausencia de sexualidad con la vejez en contraste al aprovechamiento de las ventajas que trae la edad en temas sexuales y en muchos casos, practicas particulares de fetichización.

## Educación sexual en y para adultos mayores

---

En esta categoría se incluyeron principalmente artículos o estudios cuyo objeto de estudio u objetivo se relacionaba con conocimientos o prevención, pero además percepciones y experiencias de vida de personas que viven con VIH específicamente y cómo eso se ha relacionado con el desarrollo de su sexualidad y su vida sexual.

En el análisis de los estudios sobre percepciones se alcanzó a abordar este tema de manera superficial, particularmente en torno a el acceso a información, donde varios de los artículos encontrados en la categoría de perspectivas concluían la necesidad de capacitar al personal médico y cuidadores para hablar de sexualidad con personas mayores (47)(48)(49)(50) y de crear políticas de educación en sexualidad enfocadas a adultos mayores.

Sobre otros abordajes sobre el tema, se identificó que en el estudio ya mencionado “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2015-2021” (1) se presenta un apartado de las perspectivas y experiencias de las personas mayores sobre la Educación Sexual recibida principalmente en la infancia, donde por el silencio y tabú por parte de sus familias se establece un primer contacto con la sexualidad relacionado a lo negativo, lo prohibido y lo sucio. Puede concluirse que este primer contacto marca la forma sobre la cual se aborda y se ve la sexualidad en edades más avanzadas, resultado en problemas para expresar sus deseos, reconocer su cuerpo, la autoestima, entre otros.

Igualmente, como también se pudo mencionar en el apartado anterior, la resistencia de los adultos mayores y las barreras que encuentran a la hora de acceder a información en salud sexual resulta en una deficiencia de conocimientos importante, sin embargo, también se identifica un problema en la aplicación de los conocimientos que ya tienen, es decir, en diversos estudios se encontró que un alto número conocía y estaba interesado en prácticas de prevención y sexo seguro (57)(58), sin embargo, no las aplicaba por diversos motivos (59)(60)(61).

Siguiendo el tema anterior, se resalta un importante número de artículos enfocados a la educación sexual sobre ETS, particularmente sobre el VIH en adultos mayores. En general, se identifica un alto nivel de desconocimiento sobre prácticas de sexo seguro (51)(52), y en los casos donde existe conocimiento, no hay una aplicación de estas prácticas, por ejemplo, el uso del condón o el testeo regular (53)(54).

Se identificaron diversas causas para esta resistencia en las prácticas de prevención, puntualmente en el uso del condón que, en el caso de los hombres, el estudio “Mercadeo del condón para la prevención del VIH/SIDA en mayores de 50 años de edad en La Habana” (55) revela que existe una percepción menor del riesgo de contraer alguna ETS a causa de su edad, mientras que en “Safe Sex After 50 and Mature Women’s Beliefs of Sexual Health” (56) (en español “Sexo seguro después de los 50 y las creencias de las mujeres maduras sobre la salud sexual”) las mujeres evidencian resistencia a solicitar el uso del condón para evitarle molestias a su pareja y posibles discusiones.

Por otra parte, es interesante destacar dos artículos que tratan la educación sexual (y las fuentes información) por fuera de la prevención de ETS y pero planteándolo como un tema fundamental de abordar, el estudio “The Evolving Concept of Older Adult Sexual Behavior and Its Benefits” (62) (en español “El concepto en evolución de la conducta sexual de los adultos mayores y sus beneficios”), reflexiona sobre la necesidad y los beneficios que existen para el campo de la medicina sobre conocer e investigar las prácticas sexuales en las personas mayores, porque estas no solo dan cuenta sobre su estado emocional sino también sobre su estado de salud físico, y el estudio “Learning about sex in later life: sources of education and older Australian adults” (63) (en español “Aprender sobre el sexo en la vejez: fuentes de educación y adultos mayores australianos”) donde se identificó que una suma importante de los adultos mayores no tenía interés en buscar información sobre sexualidad, pero de las personas que si buscan información relacionada, la definen como determinante en sus vidas sexuales.

## Cambios en la sexualidad

---

En esta categoría se identificó un alto número de estudios cuyo objetivo es analizar las formas en las que las personas mayores asimilaban los cambios en sus vidas sexuales, cambios que ellos mismos relacionaban únicamente con la disminución del sexo en sus vidas. En general, se identifica que las personas mayores suelen aceptar estos cambios sin muchos problemas ya que se atribuye a cambios normales que vienen con la edad (64)(65)(66), y que es parte de esa etapa de la vida.

La menopausia, por ejemplo, en “Representações sociais da vida sexual de mulheres no climatério atendidas em serviços públicos de Saúde” (67) (en español “Representaciones sociales de la vida sexual de mujeres climatéricas atendidas en los servicios de salud pública”) se suele asociar con la falta de actividad sexual y en general con la falta de placer. Lo que se complementa con lo identificado en “¿In Lust We Trust? Masculinity and Sexual Desire in Later Life” (68) (en español “¿En la lujuria confiamos? Masculinidad y deseo sexual en la vida posterior”) y en “Respuesta sexual en la mujer climatérica” (84) donde los hombres y mujeres expresan la conexión del deseo con la edad y puntualmente con el sentimiento de vejez.

En contraste a lo anterior, se destaca el caso del estudio “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2015 - 2021” (1) donde las mujeres mayores entrevistadas incluso presentaron molestia en torno a estos mitos que relacionan la vejez con la falta de deseo o en general con la ausencia de vida sexual, pues desencadena en el establecimiento de diversas barreras en el disfrute de su vida sexual.

Sobre otros temas, se identificaron varios estudios donde se destaca la importancia de la autopercepción en el deseo y el cambio que tiene este tema con la edad, involucrando factores como la apariencia y el sentirse deseados (69), además de otros factores como la ausencia de charlas o conversaciones en temas sexuales (70), la religión o tradiciones culturales (71)(72), la dificultad de mantener relaciones sexuales por temas de salud física (73) o la falta de espacio personal y privacidad en sus hogares o residencias para adultos mayores (74).

Si bien como ya se mencionó, para muchas personas mayores no hay problema con aceptar estos cambios que “vienen con la edad”, en otros casos se puede identificar una preocupación importante sobre la pérdida de vida sexual, ya sea causada por la vejez en sí (75) o por enfermedades relacionadas a esta (76)(77)(75). Se ha identificado que la disminución de encuentros sexuales afecta la percepción que tienen sobre sí mismos en torno a la masculinidad (78)(79) y feminidad (80). Es decir, las personas mayores son conscientes y se preocupan de que una de las consecuencias de envejecer, o de padecer una enfermedad “típica” de la vejez, sea la reducción de la capacidad física para mantener relaciones sexuales, afectando su autoimagen en torno a la feminidad y masculinidad. Esto además permite evidenciar la fuerte relación y asociación que crean las personas mayores entre la “sexualidad” y la frecuencia de actos sexuales (81)(24)(82).

Sin embargo, y siguiendo la última idea, otros artículos abren una nueva dimensión de la sexualidad: la transformación e inclinación hacia otras formas de intimidad (83). Se evidencia que muchos adultos mayores extraen su sexualidad de los parámetros del sexo y la llevan a otro tipo de prácticas como las caricias, el sentimiento de cercanía y el amor (84), aunque muchas veces los mismos adultos mayores no reconocen estas prácticas como expresiones de sexualidad (72).

Por último, otro subtema importante de mencionar en esta categoría es sobre los estudios seleccionados sobre las experiencias en sexualidad y vejez de población LGBTIQ+. Se identifica que la carga de la vejez en la población LGBTIQ+ es en muchos casos mayor a la del resto de población (85)(86)(87)(88), principalmente porque se suman estigmas y estereotipos (21)(89)(90)(91). En el caso de “Aproximación al proceso de estigmatización social de las personas mayores LGBT en Antioquia, Colombia” (92) se evidencia la percepción de “asexualidad” por parte de otras personas hacia la población mayor LGBTIQ+, además de una “condena a la soledad” por la creencia de que las personas LGBTIQ+ tienen más dificultades o no son capaces de crear relaciones de pareja duraderas, creencias que también se evidencian en el estudio “O que os brasileiros pensam acerca da velhice LGBT? Suas representações sociais” (90) (en español “¿Qué piensan los brasileños sobre la vejez LGBT? Sus representaciones sociales”).

## Investigación de la sexualidad de adultos mayores

---

Sobre este tema solo fueron identificados cuatro estudios, pero se incluyó un apartado de un estudio de percepciones donde se presentan recomendaciones. El primero, “The Sex, Age, and Me Study: Recruitment and sampling for a large mixed-methods study of sexual health and relationships in an older Australian population” (93) (“El estudio del Sexo, la Edad y Yo: Reclutamiento y muestreo para un gran estudio de métodos mixtos sobre la salud sexual y las relaciones en una población australiana de mayor edad.”) realizado en Australia, donde se establece un método de reclutamiento para que los adultos mayores se animen a participar en investigaciones sobre sexualidad, pues se identifica que debido a estigmas, las personas mayores suelen negarse a compartir experiencias e información sobre cómo viven su sexualidad.

El segundo, el estudio “Sexual health and older adults: suggestions for social science research” (94) (en español “Salud sexual y adultos mayores: sugerencias para la investigación en ciencias sociales”) presenta diversas sugerencias para la realización de investigación desde las ciencias sociales sobre la sexualidad en adultos mayores, por ejemplo, la definición de la población, la utilización del sexo como categoría, la necesidad de capturar diversidad y del uso de métodos de investigación que permitan profundidad.

En tercer lugar, el estudio “The Graying of “Sexual Health”: A Critical Research Agenda” de Barbara L. Marshall (95) que tiene por objetivo “delinear una agenda de investigación que trata la salud sexual como un punto de articulación para una variedad de tecnologías y procesos que dan forma a las sexualidades de la mediana y tercera edad”, se propone que esta agenda cuestione más a fondo los escenarios en los que se configuran las sexualidades, las formas de expresión sexual de los adultos mayores y otros temas relacionados con educación sexual focalizada a esta población.

Por último, el estudio “Sexual Aging: A Systematic Review of Qualitative Research on the Sexuality and Sexual Health of Older Adults” (96) (en español “Envejecimiento sexual: una revisión sistemática de la investigación cualitativa sobre la sexualidad y la salud sexual de los adultos mayores”) logra identificar las principales temáticas en las que se realizan estudios sobre la población mayor y la sexualidad: aspectos psicológicos y relacionales de la sexualidad (significados personales y comprensiones del sexo, aspectos de la pareja y aspectos socioculturales) y salud y sexualidad (efectos de la enfermedad y/o tratamiento en la sexualidad y conductas de búsqueda de ayuda). El artículo concluye que se necesita profundizar sobre el deseo y el placer sexual masculino, las identidades sexuales/de género específicas de la cultura relacionado con la búsqueda de ayuda en problemas médicos y la satisfacción sexual, entre otros temas.

También, se destaca el estudio de percepciones “Salud, Sexualidad y Envejecimiento en Colombia, 2021” (1) donde se presenta un apartado de conclusiones con recomendaciones específicamente en la oferta de servicios de salud para adultos mayores extraídos del trabajo e investigación realizada con prestadores de servicios de salud, abordando temas como evitar connotaciones negativas, ver la consulta como una oportunidad de generar confianza, la posibilidad de ofrecer consultas en pareja, entre otros.

## Salud en la sexualidad

---

Esta categoría surgió por la selección de un alto número de artículos que buscan relacionar la importancia de la percepción en salud con el desarrollo de la sexualidad, especialmente en enfermedades que aquejan en mayor número a personas mayores.

En la mayoría de los estudios donde se analizaba el impacto de una enfermedad, condición, o emergencia médica en particular, se identificó que la principal consecuencia en la sexualidad es la disminución de la actividad sexual, en el caso de personas que atravesaron un infarto, esto es resultado de recomendación médica (97), pero en otros casos como cáncer (98), la utilización de catéter urinario crónico (99) y la incontinencia (100) tiene que ver con otros factores como el autoestima, la autopercepción del estado de salud (101), la disfunción eréctil, y la dificultad de llegar al orgasmo (102). En el caso de lesiones cerebrales, se identificó que estos cambios en la sexualidad estaban más relacionados con el proceso de envejecimiento que con la condición médica como tal (103).

En el estudio “Hormonas, sexualidad y envejecimiento masculino: un estudio de imágenes en páginas web” realizado en Brasil, se discute la existencia de una alianza entre las asociaciones médico-científicas y la industria farmacéutica que tiende a presentar el envejecimiento masculino como un problema médico, promoviendo la terapia de reposición hormonal (TRH) con testosterona como tratamiento, relacionando la declinación hormonal masculina causada por el envejecimiento con un proceso más general de “medicalización de la sexualidad”, además, estos tratamientos hacen uso de la asociación popularizada entre el desempeño sexual masculino y el bienestar, presentando la terapia con hormonas como un “medio para recuperar la felicidad, la productividad, la ‘calidad de vida’ y el bienestar” (4), situación que se repite con la popularidad del uso del viagra, re-significando la “masculinidad” en la vejez y asociándola al desempeño sexual (104).

En el caso del tratamiento de cáncer de próstata, el estudio “I wish I'd told them’: a qualitative study examining the unmet psychosexual needs of prostate cancer patients during follow-up after treatment” (105) (en español “Ojalá les hubiera dicho’: un estudio cualitativo que examina las necesidades psicosexuales no satisfechas de los pacientes con cáncer de próstata durante el seguimiento después del tratamiento”)

que busca identificar necesidades psicosexuales no satisfechas, se concluyó que los problemas psicosexuales ganaron importancia con el tiempo, y que a su vez los hombres se sintieron poco invitados a discutir estos problemas en las citas de seguimiento debido a la falta de simpatía del personal médico o porque se sentían avergonzados de preguntar sobre estos problemas por su edad "muy viejos para preocuparse por pérdida de función sexual". Incluso se menciona que a veces los problemas en temas psicosexuales son aceptados por los pacientes y se resisten a los intentos de los profesionales por tratarlos. Este mismo fenómeno se discute en el estudio "Older Men and Sexual Function: Is BPH Treatment a High Stakes Decision?" (106) (en español Los hombres mayores y la función sexual: "¿Es el tratamiento de la HPB una decisión de alto riesgo?"), donde la poca comunicación entre el paciente y el médico generaba dudas sobre los procedimientos, motivadas por el miedo que causa una posible reducción en el ámbito de su vida sexual.

Este mismo fenómeno se evidencia en el estudio "Type 2 Diabetes Patients' Needs and Preferences for Care Concerning Sexual Problems: A Cross-Sectional Survey and Qualitative Interviews" (107) (en español "Necesidades y preferencias de los pacientes con diabetes tipo 2 para la atención relacionada con los problemas sexuales: una encuesta transversal y entrevistas cualitativas") sobre diabetes tipo 2 donde, a pesar de que la disfunción eréctil es una consecuencia común e la enfermedad, se identificó que pocos tenían conocimiento sobre esto, además de encontrar barreras para la información como la vergüenza de preguntarle a sus doctores, sin embargo, se reportó una necesidad de discutir estos problemas pues la vida sexual es parte importante de sus relaciones.

Por otro lado, en el caso de personas que viven con VIH, el estigma alrededor de esto es un aspecto importante para tener en cuenta, en el estudio "The Significance of Sexuality and Intimacy in the Lives of Older African Americans With HIV/AIDS" (108) (en español "La importancia de la sexualidad y la intimidad en la vida de los afroamericanos mayores con VIH / SIDA") se identificó que vivir con VIH es el principal obstáculo para vivir la sexualidad, relacionándola como "sexualidad dañada" e "intimidad constreñida", pero además en otro estudio se relaciona también con la imagen y otras preocupaciones sobre el cuerpo relacionadas a la enfermedad o al "sentirse enfermos" (109).

Otra visión de este tema es el de las parejas que han tomado el rol de cuidadores, en este caso, se identificaron dos artículos que exploraban las perspectivas de estas parejas cuidadoras y cómo el rol ha modificado la sexualidad de la pareja más allá de la enfermedad o condición del otro. En “The Impact of Caregiving: Older Women’s Experiences of Sexuality and Intimacy” (110) (“El impacto de la prestación de cuidados: experiencias de sexualidad e intimidad de mujeres mayores”) se recalca la ya discutida ausencia de actividad sexual en la vejez, pero, además, se destaca una “resistencia” a esta ausencia mediante la, también ya discutida, transformación de las expresiones sexuales mediante actos de intimidad.

En el caso de “I don’t know if you want to know this: Carers’ understandings of intimacy in long term relationships when one partner has dementia” (111) (“No sé si quiere saber esto’: la comprensión de los cuidadores sobre la intimidad en las relaciones a largo plazo cuando una pareja tiene demencia”) se reveló cómo vivir con demencia representa constantes retos diarios en términos relacionales, y cómo interrumpe la intimidad en el día a día. Se evidencia que la intimidad y la sexualidad sigue siendo una parte importante de la vida de las parejas mayores, pero es difícil articular experiencias íntimas con una pareja con demencia, particularmente experiencias sexuales. Estas problemáticas se hacen más difíciles de expresar en los servicios médicos teniendo presente el estereotipo de la vejez como asexual.

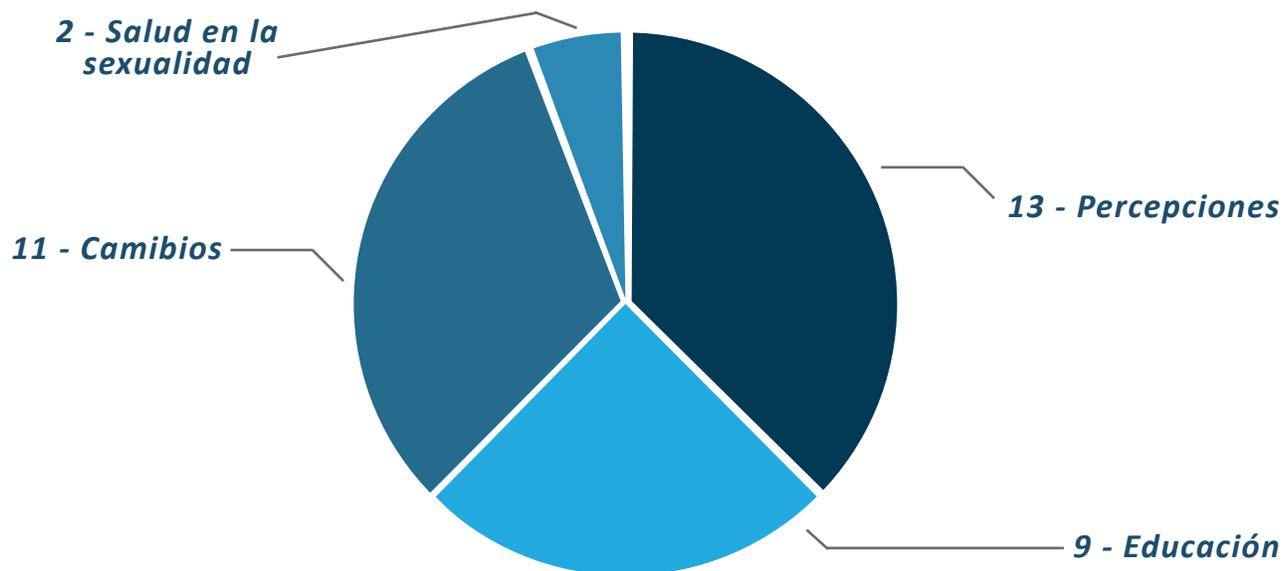
Sobre el tema de la demencia, en el estudio “Sexual behaviour of institutionalised residents with dementia – a qualitative study” (112) (en español “Comportamiento sexual de residentes institucionalizados con demencia: un estudio cualitativo”) se evidencia que a pesar de los problemas que se pueden presentar, las personas siguen buscando expresar su sexualidad por diferentes medios, como las charlas sexuales o contacto físico íntimo.

## Resultados en América Latina

Teniendo en cuenta que la mayoría de los artículos identificados corresponden a estudios realizados en países o regiones fuera de Latinoamérica, se concluyó que era necesario realizar un apartado sobre resultados específicos para esta región, tratando de identificar particularidades y tendencias propias del contexto, tarea que se dificultó por el bajo número de artículos encontrados.

En el siguiente gráfico se puede visualizar la distribución en temáticas de los 35 artículos seleccionados:

### ***Distribución de artículos por temática en Latinoamérica:***



**Gráfico 3.**  
*Distribución de artículos por temática en Latinoamérica. Base de artículos seleccionados SN-CO.*

Como se puede observar, en Latinoamérica no se presenta una mayoría abrumadora en los artículos de percepciones como sí se presentó en la lista general. Se encontró que la mayoría de estos estudios están enfocados a determinar la importancia de la sexualidad en la vida, particularmente su influencia y relación con lo que los adultos mayores identifican como “calidad de vida”. La categoría de Cambios en la sexualidad le sigue de cerca en número de artículos, si bien el objetivo principal de muchos de estos estudios es identificar percepciones, sentimientos, pensamientos de la población mayor sobre su sexualidad, muchas veces se obtiene información relacionada con cómo se ve afectada su vida por los cambios que la vejez trae consigo, por esta razón, para el caso de Latinoamérica se realizó una revisión de estas categorías de manera conjunta.

En general se puede identificar que pocos estudios se enfocan en poblaciones distintas a la población mayor, por ejemplo, personal médico o personal de cuidado de instituciones para adultos mayores. Sin embargo, sí se pueden identificar diversos artículos enfocados a poblaciones particulares, como estudios realizados exclusivamente a mujeres (14)(67)(31)(82)(84) y a población LGBTQ+(88)(91)(87)(92)(90).

Hablando más sobre resultados y hallazgos, la sexualidad y la vida sexual se pudo establecer en varios artículos como un factor determinante o importante en la vida, relacionado también con barreras como la autoimagen y autoestima (14), aportando conclusiones similares a estudios internacionales. Sin embargo, se presenta una particularidad en torno a la importancia de creencias morales o religiosas en Latinoamérica, por ejemplo, en el estudio “La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales” (6) realizado en Cuba, se evidenció que las barreras del pudor y la moral siguen muy presentes en las percepciones de la población mayor, lo que dificulta que estos temas sean hablados con libertad, sin embargo, se concluye que no hablar de los temas no implica que sean menos importantes en su vida o que no tengan interés en ellos, esto también se evidencia en el estudio “Salud, sexualidad y envejecimiento en Colombia, 2015-2021” (1) donde varios adultos mayores expresan la relación que existe y que les fue enseñada en su infancia de la sexualidad con la reproducción, haciendo negativa cualquier expresión sexual por fuera de dicho objetivo.

En algunos estudios se puso en evidencia la necesidad que existe de seguir investigando en el tema, pues la información académica disponible es insuficiente, sobre todo información que analice a profundidad los cambios y nuevas dinámicas que hacen más compleja la sexualidad en la vejez. En el caso del estudio “Connections and interlocations between self-image, self-esteem, active sexuality, and quality of life in ageing” (102) (en español “Conexiones e interconexiones entre la autoimagen, la autoestima, la sexualidad activa y la calidad de vida en el envejecimiento”) realizado en Brasil, los autores concluyen la dificultad que existe de generar evidencia en el tema por la ausencia de métodos eficaces, y las dificultades de la aplicación de métodos ya existentes a la población brasileña, problema que se puede asumir se repite en otras regiones, debido a la particularidad de las poblaciones y la ausencia de métodos locales.

Un artículo interesante a destacar es “Representación social de la sexualidad de los adultos mayores” (24) realizado en Cuba, en este artículo se evidencia una barrera importante relacionada con la presencia de estereotipos dentro de la misma población mayor, principalmente por la idea de que la sexualidad se reduce únicamente a las relaciones sexuales y a la reproducción.

Se identificó un rechazo general a la sexualidad, atravesado por prejuicios y desconocimiento, según indican los autores. Además, se refuerza la idea de la relación entre “vejez” y “sexualidad” por parte de los mismos adultos mayores, idea también planteada en el análisis internacional y en otro artículo latinoamericano seleccionado que fue clasificado en la categoría de Salud en la sexualidad: “Estados clínicos y autopercepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género” (113). Esto se presenta como una barrera para ejercer la sexualidad libremente, pues al sentirse viejos y “enfermos”, refiriéndose a la disminución de sus capacidades físicas, decae también su interés en buscar y mantener relaciones sexuales.

Por último, en la categoría de Educación Sexual, la mayoría de los artículos se refieren a conocimientos en torno a ETS (50)(55), particularmente VIH/Sida (60)(61), es decir, conocimientos de la población mayor sobre riesgos y prácticas seguras en las relaciones sexuales para prevenir infecciones y enfermedades de transmisión sexual. En este tema los resultados coinciden de manera general con lo identificado en la revisión general que incluye artículos internacionales; no se reconoce un riesgo real en la vejez relacionado con la posibilidad de adquirir alguna ETS, lo que lleva a rechazar prácticas de sexo seguro como el uso del condón, pero en general se evidencia conocimiento en torno a la prevención de ETS (55)(49).

# Conclusiones

Se identifican varias conclusiones que pueden ser de utilidad en el trabajo enmarcado para la Comunidad de Práctica sobre Sexualidad, Salud, Derechos y Envejecimiento:

Es una necesidad la lucha contra los estereotipos de “asexualidad” en la vejez, pues son la causa de diversos problemas como el acceso a la información, la prevención de ETS, la búsqueda de tratamientos, y la normalización por parte de las personas mayores de cambios físicos relacionados con la sexualidad atribuidos por ellos mismos a la edad.

Es importante normalizar la sexualidad de la vejez en todo tipo de expresiones, las caricias, los besos y la intimidad sí pueden llegarse a constituir como expresiones sexuales, pero no son las únicas a las que la población mayor puede recurrir, es importante expandir las posibilidades mediante la lucha contra estereotipos y la comunicación activa con personal médico o de cuidado en caso de que se presente algún problema físico.

Existe una necesidad evidente de crear campañas de información y educación sexual para personas mayores, y motivar al personal médico de hablar de esos temas con sus pacientes mayores.

Se habla muy poco de la sexualidad desde la dimensión del placer y los beneficios físicos y psicológicos puntuales que pueden traer para las personas mayores, a pesar de que existe un reconocimiento de la importancia en la vida de las personas.

No hay mucho material que dé guía sobre cómo realizar investigación enfocada en la sexualidad del adulto mayor, sin embargo, hay evidencia para plantearlo como una necesidad.

La población mayor LGBTIQ+ y personas mayores que viven con VIH sufren de estigmas combinados que en muchos casos dificultan el proceso de envejecimiento y en general, no permiten un pleno bienestar sexual.

No existe suficiente evidencia e información en el tema de sexualidad en la vejez particularmente evidenciado en la ausencia de estudios en Latinoamérica, pero además, no hay métodos o herramientas eficaces que puedan ser aplicados a diferentes contextos en la investigación y producción de conocimiento.

# Referencias

1. Ruiz F. Salud, sexualidad y envejecimiento en Colombia, 2015-2021. Documento no publicado, de uso interno de Asociación Profamilia. Presentación de resultados disponible en <https://share-net-colombia.org/vlibrary/salud-sexualidad-y-envejecimiento-en-colombia-2015-2021/>
2. Brigeiro M. La gerontología como un saber sobre la sexualidad y las nuevas configuraciones del curso de vida sexual.
3. Faus Bertomeu A. Salud, sexualidad y bienestar en las personas mayores. 2016 [cited 2022 Jan 6]; Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=145070&info=resumen&idioma=SPA>
4. Thiago C da C, Russo JA, de Camargo Júnior KR. Hormônios, sexualidade e envelhecimento masculino: Um estudo de imagens em websites. *Interface Commun Heal Educ*. 2016 Jan 1;20(56):37-50.
5. Irene Perdomo Victoria DI, Leyani Oria Cruz NI, María Segredo Pérez AI, Martín Linares XI. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2013 [cited 2022 Jan 6];29(1):8-19. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252013000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Facultad Vicente Ponce Carrasco Jagüey Grande P, Armando Wong Corrales L, Yamitsi Alvarez Rodríguez L, Milagro de la Caridad Domínguez Miranda D, González Inclán A, en Enfermería Máster en Educación Médica Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco Jagüey Grande L. La sexualidad en la tercera edad: Factores fisiológicos y sociales. *Rev Médica Electrónica* [Internet]. 2010 [cited 2022 Jan 6];32(3):0-0. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Marín CR, Marín CAR, Arango DC, Jiménez JC, Cardona DL, Echeverri ÁQ. Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia. *Rev Colomb Ciencias Soc* [Internet]. 2020 Feb 6 [cited 2022 Jan 6];11(1):56-77. Available from: <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/RCCS/article/view/3286>
8. Hinchliff S, Gott M. Perceptions of well-being in sexual ill health: What role does age play? *J Health Psychol* [Internet]. 2004 Sep 1 [cited 2022 Jan 6];9(5):649-60. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1359105304045361>

9. B F, R T, G H, V M, M P. Sex and the (older) single girl: experiences of sex and dating in later life. *J Aging Stud* [Internet]. 2015 Apr 1 [cited 2022 Jan 6];33:67–75. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25841731/>
10. Gott M, Hinchliff S. How important is sex in later life? The views of older people. *Soc Sci Med* [Internet]. 2003 Apr [cited 2022 Jan 6];56(8):1617–28. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12639579/>
11. Fisher L. Sex, Romance, and Relationships AARP Survey of Midlife and Older Adults [Internet]. 2010 [cited 2022 Jan 6]. Available from: [https://books.google.com.co/-books/about/Sex\\_Romance\\_and\\_Relationships.html?id=T1ZhnQAACAAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.com.co/-books/about/Sex_Romance_and_Relationships.html?id=T1ZhnQAACAAJ&redir_esc=y)
12. Souza Júnior EV de, Silva Filho BF da, Barros VS, Souza ÁR, Cordeiro JR de J, Siqueira LR, et al. La sexualidad está relacionada a la calidad de vida del anciano! *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2021 Jul 9 [cited 2022 Jan 6];74:e20201272. Available from: <http://www.scielo.br/j/reben/a/5wqJrhghMt79Ct8TmjZFM6r/abstract/?lang=es>
13. María Bermejo A, Beatriz Rocano Bueno L, Elizabeth Mosquera Vallejo L, Esperanza Encalada Torres L, Ortiz R, Faviola Narvaez Pillco V, et al. Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. *Cuenca-Ecuador Resumen*.
14. VD B, SM B, LA H. Improvement of older women’s sexuality through emancipatory education. *Health Care Women Int* [Internet]. 2012 Oct [cited 2022 Jan 6];33(10):956–72. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22946596/>
15. MR R. “Comfortable in my own skin”: a new form of sexual freedom for ageing baby boomers. *J Aging Stud* [Internet]. 2014 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];31:150–8. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25456632/>
16. Brooks AT. Aesthetic anti-ageing surgery and technology: Women’s friend or foe? *Sociol Heal Illn*. 2010 Feb;32(2):238–57.
17. Træen B, Carvalheira A, Kvalem IL, Štulhofer A, Janssen E, Graham CA, et al. Sexuality in Older Adults (65+)—An Overview of The Recent Literature, Part 2: Body Image and Sexual Satisfaction. *Int J Sex Heal*. 2017 Jan 2;29(1):11–21.
18. Bradway KE, Beard RL. “Don’t Be Trying to Box Folks In”: Older Women’s Sexuality. <http://dx.doi.org/10.1177/0886109914560741> [Internet]. 2014 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];30(4):504–18. Available from: <https://journals.sagepub.com/-doi/abs/10.1177/0886109914560741>
19. Fileborn B, Lyons A, Hinchliff S, Brown G, Heywood W, Dow B, et al. Improving the sexual lives of older Australians: Perspectives from a qualitative study. *Australas J Ageing*. 2017 Dec 1;36(4):E36–42.

20. Lagana L, Maciel M. Sexual desire among Mexican-American older women: a qualitative study. *Cult Health Sex* [Internet]. 2010 Aug [cited 2022 Jan 6];12(6):705–19. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20526982/>
21. Simpson P, Horne M, Brown LJE, Wilson CB, Dickinson T, Torkington K. Old(er) care home residents and sexual/intimate citizenship. *Ageing Soc* [Internet]. 2017 Feb 1 [cited 2022 Jan 6];37(2):243–65. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/ageing-and-society/article/older-care-home-residents-and-sexualintimate-citizenship/F990186DCAECD AEEC242105AD7AF9367>
22. Loe M. Sex and the Senior Woman: Pleasure and Danger in the Viagra Era: <http://dx.doi.org/10.1177/1363460704044803> [Internet]. 2016 Aug 17 [cited 2022 Jan 6];7(3):303–26. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1363460704044803>
23. García -Villanueva J, De Jesús Jiménez -Delgadillo G, Ivonne Hernández -Ramírez C. Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: un análisis desde la perspectiva de género. *Rev Electrónica en Educ y Pedagog* [Internet]. 2020 Nov 13 [cited 2022 Jan 6];4(7):27–38. Available from: <https://revedupe.unicesmag.edu.co/index.php/E-DUPE/article/view/123/437>
24. Paz González SA, Rodríguez Roche Y, Ramírez Oves I, Machado Machado Y, Santiesteban Pineda DM. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas* [Internet]. 2018 [cited 2022 Jan 6];18(1):83–95. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202018000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202018000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
25. Pascoal EL, Slater M, Guiang C. Discussing sexual health with aging patients in primary care: Exploratory findings at a Canadian urban academic hospital. <https://doi.org/10.3138/cjhs2016-0011> [Internet]. 2017 Dec 11 [cited 2022 Jan 6];26(3):226–37. Available from: <https://utpjournals.press/doi/abs/10.3138/cjhs.2016-0011>
26. Hinchliff S, Gott M. Seeking medical help for sexual concerns in mid- and later life: a review of the literature. *J Sex Res* [Internet]. 2011 Mar [cited 2022 Jan 6];48(2–3):106–17. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21409708/>
27. Kleinplatz PJ, Ménard AD, Paradis N, Campbell M, Dalglish TL. Beyond sexual stereotypes: Revealing group similarities and differences in optimal sexuality. *Can J Behav Sci Can des Sci du Comport* [Internet]. 2013 [cited 2022 Jan 6];45(3):250–8. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/263921623\\_Beyond\\_Sexual\\_Stereotypes\\_Revealing\\_Group\\_Similarities\\_and\\_Differences\\_in\\_Optimal\\_Sexuality](https://www.researchgate.net/publication/263921623_Beyond_Sexual_Stereotypes_Revealing_Group_Similarities_and_Differences_in_Optimal_Sexuality)

- 28.** B F, G B, A L, S H, W H, V M, et al. Safer Sex in Later Life: Qualitative Interviews With Older Australians on Their Understandings and Practices of Safer Sex. *J Sex Res* [Internet]. 2018 Feb 12 [cited 2022 Jan 6];55(2):164–77. Available from: <https://pub-med.ncbi.nlm.nih.gov/28276933/>
- 29.** Gott M, Hinchliff S. Barriers to seeking treatment for sexual problems in primary care: a qualitative study with older people. *Fam Pract* [Internet]. 2003 Dec [cited 2022 Jan 6];20(6):690–5. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14701894/>
- 30.** Roney L, Kazer MW. Geriatric sexual experiences: The seniors tell all. *Appl Nurs Res* [Internet]. 2015 [cited 2022 Jan 6];28(3):254–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26071374/>
- 31.** ouza CL de, Gomes VS, Silva RL da, Silva ES da, Alves JP, Santos NR, et al. Envejecimiento, sexualidad y cuidados de enfermería: la mirada de la mujer anciana. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2019 Dec 5 [cited 2022 Jan 6];72:71–8. Available from: <http://www.scielo.br/j/reben/a/bXtXKvq4XRpCfpVPk9vRkXC/abstract/?lang=es>
- 32.** Villar F, Serrat R, Celdrán M, Fabà J. Attitudes Toward Masturbation Among Residents of Spanish Residential Aged Care Facilities. *Sex Res Soc Policy* [Internet]. 2016 Jun 1 [cited 2022 Jan 6];2(13):182–91. Available from: [https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.springer-doi-10\\_1007-S13178-015-0202-0](https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.springer-doi-10_1007-S13178-015-0202-0)
- 33.** Hughes AK, Lewinson TDW. Facilitating communication about sexual health between aging women and their health care providers. *Qual Health Res* [Internet]. 2015 Apr 16 [cited 2022 Jan 6];25(4):540–50. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25228151/>
- 34.** Villar F, Celdrán M, Fabà J, Serrat R. Barriers to sexual expression in residential aged care facilities (RACFs): comparison of staff and residents' views. *J Adv Nurs* [Internet]. 2014 Nov 1 [cited 2022 Jan 6];70(11):2518–27. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24655133/>
- 35.** Mahieu L, Gastmans C. Older residents' perspectives on aged sexuality in institutionalized elderly care: a systematic literature review. *Int J Nurs Stud* [Internet]. 2015 Dec 19 [cited 2022 Jan 6];52(12):1891–905. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26296654/>
- 36.** Mahieu L, Gastmans C. Sexuality in institutionalized elderly persons: a systematic review of argument-based ethics literature. *Int psychogeriatrics* [Internet]. 2012 Mar [cited 2022 Jan 6];24(3):346–57. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21861944/>

37. Rowntree MR, Zufferey C. Need or right: Sexual expression and intimacy in aged care. *J Aging Stud* [Internet]. 2015 [cited 2022 Jan 6];35:20–5. Available from: <https://read.qxmd.com/read/26568211/need-or-right-sexual-expression-and-intimacy-in-aged-care>
38. Frankowski AC, Clark LJ. Sexuality and Intimacy in Assisted Living: Residents' Perspectives and Experiences. *Sex Res Social Policy* [Internet]. 2009 [cited 2022 Jan 6];6(4):25. Available from: </pmc/articles/PMC4283937/>
39. Foley S. Older Adults and Sexual Health: A Review of Current Literature. *Curr Sex Heal Reports* [Internet]. 2015 Jun [cited 2022 Jan 6];7(2):70–9. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/275367685\\_Older\\_Adults\\_and\\_Sexual\\_Health\\_A\\_Review\\_of\\_Current\\_Literature](https://www.researchgate.net/publication/275367685_Older_Adults_and_Sexual_Health_A_Review_of_Current_Literature)
40. Low WY, Ng CJ, Choo WY, Tan HM. How do men perceive erectile dysfunction and its treatment? A qualitative study on opinions of men. *Aging Male* [Internet]. 2006 Sep 1 [cited 2022 Jan 6];9(3):175–80. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17050117/>
41. A E, SE M, E S, RP E. The Effects of Subjective Age and Aging Attitudes on Mid- to Late-Life Sexuality. *J Sex Res* [Internet]. 2018 Feb 12 [cited 2022 Jan 6];55(2):146–51. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28276931/>
42. Bortolozzi AC, De Cássia T, Netto R. Saúde sexual e envelhecimento: revisão da literatura e apontamentos para a Educação Sexual. *Rev Ibero-Americana Estud em Educ* [Internet]. 2020 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];2699–712. Available from: <https://periodicos.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/14516>
43. W H, A L, B F, V M, C B, G B, et al. Self-reported testing and treatment histories among older Australian men and women who may be at risk of a sexually transmissible infection. *Sex Health* [Internet]. 2017 [cited 2022 Jan 6];14(2):139–46. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27914483/>
44. Fileborn B, Thorpe R, Hawkes G, Minichiello V, Pitts M, Dune T. Sex, desire and pleasure: considering the experiences of older Australian women. *Sex Relatsh Ther* [Internet]. 2015 [cited 2022 Jan 6];30(1):117–30. Available from: <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edited/10.4324/9781315679143-12/sex-desire-pleasure-considering-experiences-older-australian-women-sex-desire-pleasure-considering-experiences-older-australian-women-bianca-fileborn-rachel-thorpe-gail-hawkes-v>
45. Taylor TN, Munoz-Plaza CE, Goparaju L, Martinez O, Holman S, Minkoff HL, et al. “The Pleasure Is Better as I’ve Gotten Older”: Sexual Health, Sexuality, and Sexual Risk Behaviors Among Older Women Living With HIV. *Arch Sex Behav* [Internet]. 2017 May 1 [cited 2022 Jan 6];46(4):1137–50. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27220311/>

- 46.** Debert G, Brigeiro M. Fronteiras de gênero e a sexualidade na velhice. *Rev Bras Ciências Sociais* [Internet]. 2012 [cited 2022 Jan 6];27(80):37–54. Available from: <http://www.scielo.br/j/rbcsoc/a/4ZCPxm3dySBsmm79BJFmmfR/abstract/?lang=pt>
- 47.** B F, A L, W H, S H, S M, B D, et al. Talking to healthcare providers about sex in later life: Findings from a qualitative study with older Australian men and women. *Australas J Ageing* [Internet]. 2017 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];36(4):E50–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28639430/>
- 48.** Slinkard MS, Kazer MW. Older adults and HIV and STI screening: the patient perspective. *Geriatr Nurs* [Internet]. 2011 Sep [cited 2022 Jan 6];32(5):341–9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21839545/>
- 49.** Evangelista A da R, Moreira ACA, Freitas CASL, do Val DR, Diniz JL, Azevedo SGV. Sexualidad de las personas mayores: conocimiento/actitud de enfermeros de la Estrategia Salud de la Familia. *Rev da Esc Enferm da USP* [Internet]. 2019 Jul 29 [cited 2022 Jan 6];53. Available from: <http://www.scielo.br/j/reeusp/a/qzXZrjQ-tkBG9H73RrGK9Bwc/abstract/?format=html&lang=es>
- 50.** Gutiérrez-Herrera RF, Ramírez-Muñiz R, Vallejo Solís M, Gómez-Gómez C, Riquelme-Heras H, Martínez-Lazcano F, et al. ACTITUD DEL MÉDICO FAMILIAR HACIA LA ACTIVIDAD SEXUAL DEL ADULTO MAYOR: ESTUDIO MULTICÉNTRICO EN MÉXICO. *Rev Médica La Paz* [Internet]. 2020 [cited 2022 Jan 6];26(2):29–37. Available from: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1726-89582020000200005&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1726-89582020000200005&script=sci_arttext&tlng=es)
- 51.** A L, W H, B F, V M, C B, G B, et al. Sexually active older Australian's knowledge of sexually transmitted infections and safer sexual practices. *Aust N Z J Public Health* [Internet]. 2017 Jun 1 [cited 2022 Jan 6];41(3):259–61. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28245525/>
- 52.** Cezar AK, Aires M, Paz AA. Prevención de enfermedades sexualmente transmisibles según la óptica de ancianos de una Estrategia de Salud Familiar. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2012 [cited 2022 Jan 6];65(5):745–50. Available from: <http://www.scielo.br/j/reben/a/rvR5pB36WFRgVG6PHCvZ4mr/abstract/?lang=es>
- 53.** Lyons A, Heywood W, Fileborn B, Minichiello V, Barrett C, Brown G, et al. Sex, Age & Me A National Study of Sex, Sexual Health, and Relationships among Older Australians.
- 53.** Bezerra VP, Serra MA, ngélic. P, Cabral IP, atríci. P, Moreira MA, delaid. SP, arede., de Almeida SA, parecid., de Araujo Patrício AC, láudi. F. Prácticas preventivas de los ancianos y la vulnerabilidad al VIH. *Rev Gaúcha Enferm* [Internet]. 2015 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];36(4):70–6. Available from: <http://www.scielo.br/j/rngenf/a/xnHhPzJVTL5RY5TgtjCyRPY/abstract/?lang=es>

- 55.** Bolaños-Gutiérrez MR, Suárez Lugo N, Bolaños-Gutiérrez MR, Suárez Lugo N. Mercado del condón para la prevención del VIH/sida en mayores de 50 años de edad en la Habana. *Horiz Sanit* [Internet]. 2020 Sep 23 [cited 2022 Jan 6];19(3):333–40. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592020000300333&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592020000300333&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- 56.** Morton CR, Kim H, Treise D. Safe Sex After 50 and Mature Women's Beliefs of Sexual Health. *J Consum Aff* [Internet]. 2011 Sep [cited 2022 Jan 6];45(3):372–90. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/264466728\\_Safe\\_Sex\\_After\\_50\\_and\\_Mature\\_Women's\\_Beliefs\\_of\\_Sexual\\_Health](https://www.researchgate.net/publication/264466728_Safe_Sex_After_50_and_Mature_Women's_Beliefs_of_Sexual_Health)
- 57.** Okuno MFP, Fram DS, Batista REA, Barbosa DA, Belasco AGS. Conocimiento y actitudes sobre sexualidad en ancianos portadores de VIH/SIDA. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2012 [cited 2022 Jan 6];25(spe1):115–21. Available from: <http://www.scielo.br/j/ape/a/MtFbkLxkxpbNNGcRCHFTjH/abstract/?lang=es>
- 58.** Altschuler J, Katz A. "Of course it's relevant!": A focus group study of older adults' perceived importance of HIV/AIDS prevention education: <http://dx.doi.org/10.1177/1473325014566667> [Internet]. 2015 Jan 8 [cited 2022 Jan 6];14(5):687–701. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1473325014566667>
- 59.** da Silva MM, de Vasconcelos ALR, Ribeiro LK de NP. Caracterização epidemiológica dos casos de AIDS em pessoas com 60 anos ou mais, Pernambuco, Brasil, 1998 a 2008. *Cad Saude Publica* [Internet]. 2013 [cited 2022 Jan 6];29(10):2131–5. Available from: <https://docplayer.com.br/61948377-Caracterizacao-epidemiologica-dos-casos-de-aids-em-pessoas-com-60-anos-ou-mais-pernambuco-brasil-1998-a-2008.html>
- 60.** Laroque MF, Affeldt AB, Cardoso DH, de Souza GL, Santana M da G, Lange C. Sexualidad de los ancianos: comportamiento para la prevención de ETS/SIDA. *Rev Gaúcha Enferm* [Internet]. 2011 Dec [cited 2022 Jan 6];32(4):774–80. Available from: <http://www.scielo.br/j/rngenf/a/bnWV868YV6pXVhGFSDh7Lmg/abstract/?lang=es>
- 61.** Olivi M, Santana RG, Mathias TADF. Comportamiento, conocimiento y percepción de riesgo sobre enfermedades sexualmente transmisibles en un grupo de personas con 50 o más años de edad. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2008 Aug [cited 2022 Jan 6];16(4):679–85. Available from: <http://www.scielo.br/j/rlae/a/LFDsPyp-zPM8NDpzKst4dzgH/?lang=es>
- 62.** Syme M. The evolving concept of older adult sexual behavior and its benefits. *Generations* [Internet]. 2014 [cited 2022 Jan 6];38(1):35–41. Available from: <https://www.jstor.org/stable/26556024>

- 63.** Fileborn B, Lyons A, Hinchliff S, Brown G, Heywood W, Minichiello V. Learning about sex in later life: sources of education and older Australian adults. <http://dx.doi.org/10.1080/1468181120161273829> [Internet]. 2016 Mar 4 [cited 2022 Jan 6];17(2):165–79. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14681811.2016.1273829>
- 64.** Freeman EK, Coast E. Sex in older age in rural Malawi. 2022 [cited 2022 Jan 6]; Available from: <https://doi.org/10.1017/S0144686X12001481>
- 65.** Peña GM, Castro LLL, Llanes LL, Alzugaray MG, Carballo GO, Seijas EÁ, et al. Cambios en la erección en adultos mayores, su relación con la testosterona sérica y otros factores. *Rev Cuba Endocrinol* [Internet]. 2016 Sep 22 [cited 2022 Jan 6];27(3). Available from: <http://www.revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/40/48>
- 66.** Rowntree MR. The influence of ageing on baby boomers' not so straight sexualities: <http://dx.doi.org/10.1177/1363460714557665> [Internet]. 2015 Feb 27 [cited 2022 Jan 6];18(8):980–96. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1363460714557665>
- 67.** Araújo IA de, Queiroz ABA, Moura MAV, Penna LHG. REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DA VIDA SEXUAL DE MULHERES NO CLIMATÉRIO ATENDIDAS EM SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE. *Texto Context Enferm* [Internet]. 2013 [cited 2022 Jan 6];22(1):114–22. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71425827005>
- 68.** Sandberg L. In Lust We Trust? Masculinity and Sexual Desire in Later Life: <http://dx.doi.org/10.1177/1097184X15606948> [Internet]. 2015 Sep 24 [cited 2022 Jan 6];19(2):192–208. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1097184X15606948>
- 69.** Murray SH, Milhausen RR, Graham CA, Kuczynski L. A Qualitative Exploration of Factors That Affect Sexual Desire Among Men Aged 30 to 65 in Long-Term Relationships. *J Sex Res* [Internet]. 2017 Mar 24 [cited 2022 Jan 6];54(3):319–30. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27136394/>
- 70.** Graham CA, Mercer CH, Tanton C, Jones KG, Johnson AM, Wellings K, et al. What factors are associated with reporting lacking interest in sex and how do these vary by gender? Findings from the third British national survey of sexual attitudes and lifestyles. *BMJ Open* [Internet]. 2017 Sep 1 [cited 2022 Jan 6];7(9). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28903968/>
- 71.** Ravanipour M, Gharibi T, Gharibi T. Elderly women's views about sexual desire during old age: A qualitative study. *Sex Disabil* [Internet]. 2013 Jun [cited 2022 Jan 6];31(2):179–88. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/257663478\\_Elderly\\_Women's\\_VIEWS\\_About\\_Sexual\\_Desire\\_During\\_Old\\_Age\\_A\\_Qualitative\\_Study](https://www.researchgate.net/publication/257663478_Elderly_Women's_VIEWS_About_Sexual_Desire_During_Old_Age_A_Qualitative_Study)

- 72.** Yan E, Wu AMS, Ho P, Pearson V. Older Chinese men and women's experiences and understanding of sexuality. *Cult Health Sex* [Internet]. 2011 Oct [cited 2022 Jan 6];13(9):983–99. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21824033/>
- 73.** Faus-Bertomeu A, Gómez-Redondo R. Determinantes socioculturales del deseo sexual femenino. *Rev Esp Investig Sociol* [Internet]. 2017 [cited 2022 Jan 6];160:61–78. Available from: <http://dx.doi>.
- 74.** Wong Corrales LA, Álvarez Rodríguez Y, Domínguez Miranda M de la C, Santos Treto Y, González Inclán A. La sexualidad en ancianos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní: Estado Bolívar. Venezuela. 2008. *Rev Médica Electrónica* [Internet]. 2010 [cited 2022 Jan 6];32(2):0–0. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242010000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)  
Wong Corrales LA, Álvarez Rodríguez Y, Domínguez Miranda M de la C, Santos Treto Y, González Inclán A. La sexualidad en ancianos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní: Estado Bolívar. Venezuela. 2008. *Rev Médica Electrónica* [Internet]. 2010 [cited 2022 Jan 6];32(2):0–0. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242010000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- 75.** Træen B, Hald GM, Graham CA, Enzlin P, Janssen E, Kvaalem IL, et al. Sexuality in Older Adults (65+)—An Overview of the Literature, Part 1: Sexual Function and its Difficulties. *Int J Sex Heal*. 2017 Jan 2;29(1):1–10.
- 76.** Pinnock C, O'Brien B, Marshall VR. Older men's concerns about their urological health: a qualitative study. *Aust N Z J Public Health* [Internet]. 1998 [cited 2022 Jan 6];22(3 Suppl):368–73. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9629824/>
- 77.** DeLamater J, Karraker A. Sexual functioning in older adults. *Curr Psychiatry Rep* [Internet]. 2009 [cited 2022 Jan 6];11(1):6–11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19187702/>
- 78.** B F, S H, A L, W H, V M, G B, et al. The Importance of Sex and the Meaning of Sex and Sexual Pleasure for Men Aged 60 and Older Who Engage in Heterosexual Relationships: Findings from a Qualitative Interview Study. *Arch Sex Behav* [Internet]. 2017 Oct 1 [cited 2022 Jan 6];46(7):2097–110. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28299563/>
- 79.** Separavich MAA, Oliveira E de. Masculinidad, envejecimiento y sexualidad en el proceso salud-enfermedad-cuidado entre hombres trabajadores de Campinas, San Pablo, Brasil. *Salud Colect*. 2020 Mar 27;16:e2252.
- 80.** Yun O, Kim M, Chung SE. The sexuality experience of older widows in korea. *Qual Health Res*. 2014;24(4):474–83.
- 81.** L A, A G-M, I L. Older Adults' Coping Strategies With Changes in Sexual Functioning: Results From Qualitative Research. *J Sex Med* [Internet]. 2019 Jan 1 [cited 2022 Jan 6];16(1):52–60. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30621926/>

- 82.** Rodrigues DMMR, Labegalini CMG, Higarashi IH, Heidemann ITSB, Baldissera VDA. The dialogic educational pathway as a strategy of care with elderly women in sexuality. *Esc Anna Nery* [Internet]. 2018 Mar 5 [cited 2022 Jan 6];22(3). Available from: <http://www.scielo.br/j/ean/a/tMRdpP9xKnsGcKmXYbSddSK/?lang=en>
- 83.** Sandberg L. Just feeling a naked body close to you: Men, sexuality and intimacy in later life: <http://dx.doi.org/10.1177/1363460713481726> [Internet]. 2013 May 10 [cited 2022 Jan 6];16(3–4):261–82. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1363460713481726>
- 84.** González Labrador I, Miyar Pieiga E. Respuesta sexual en la mujer climatérica. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2001 [cited 2022 Jan 6];17(4):390–4. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252001000400013&script=sci\\_abstract](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252001000400013&script=sci_abstract)
- 85.** Kushner B, Neville S, Adams J. Perceptions of ageing as an older gay man: a qualitative study. *J Clin Nurs* [Internet]. 2013 Dec [cited 2022 Jan 6];22(23–24):3388–95. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23815558/>
- 86.** Lyons A, Croy S, Barrett C, Whyte C. Growing old as a gay man: how life has changed for the gay liberation generation. *Ageing Soc* [Internet]. 2015 Nov 1 [cited 2022 Jan 6];35(10):2229–50. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/ageing-and-society/article/abs/growing-old-as-a-gay-man-how-life-has-changed-for-the-gay-liberation-generation/EB3F0A2D1F94C05EE2EF9C0368B1FDB2>
- 87.** Pagu AL. Negociaciones posibles: visibilidad, vejez y parentesco entre mujeres que mantienen relaciones sexo-afectivas con otras mujeres. *Vibrant Virtual Brazilian Anthropol* [Internet]. 2016 Jun [cited 2022 Jan 6];13(1):102–14. Available from: <http://www.scielo.br/j/vb/a/5MJxcRp5BYQZM3xFmSM36qD/abstract/?lang=es>
- 88.** Araújo LF de, Carlos KPT. Sexualidad en vejez: un estudio sobre el envejecimiento LGBT. *Psicol Conoc y Soc* [Internet]. 2018 May 1 [cited 2022 Jan 6];8(1):188–205. Available from: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-70262018000100188&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-70262018000100188&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- 89.** McParland J, Camic PM. Psychosocial factors and ageing in older lesbian, gay and bisexual people: a systematic review of the literature. *J Clin Nurs* [Internet]. 2016 Dec 1 [cited 2022 Jan 6];25(23–24):3415–37. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27167408/>
- 90.** Santos JV de O, de Araújo LF, Fonseca LK da S, Salgado AGAT, de Jesus LA. ¿Qué piensan los brasileños acerca de la vejez LGBT seniors? Sus representaciones sociales. *Av en Psicol Latinoam* [Internet]. 2020 Jul 21 [cited 2022 Jan 6];38(2):1–14. Available from: <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/5876>

91. Aguiar AG, Salgado T, Fernandes De Araújo L, De JV, Santos O, Alves De Jesus L, et al. La vejez LGBT: un análisis de las representaciones sociales entre los ancianos brasileños. *Ciencias Psicológicas* [Internet]. 2017 Nov 9 [cited 2022 Jan 6];11(2):155–63. Available from: <https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/cienciaspsicologicas/article/view/1487>
92. Restrepo-Pineda JE, López-Lorduy AC, Arismendy-Mejía A. Aproximación al proceso de estigmatización social de las personas mayores LGBT en Antioquia, Colombia. *Papeles de Población* [Internet]. 2021 May 13 [cited 2022 Jan 6];26(105):219–51. Available from: <https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/12797>
93. A L, W H, B F, V M, C B, G B, et al. The Sex, Age, and Me study: recruitment and sampling for a large mixed-methods study of sexual health and relationships in an older Australian population. *Cult Health Sex* [Internet]. 2017 Sep 2 [cited 2022 Jan 6];19(9):1038–52. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28276921/>
94. Hinchliff S. Sexual health and older adults: suggestions for social science research [Internet]. Vol. 24, *Reproductive Health Matters*. *Reprod Health Matters*; 2016 [cited 2022 Jan 6]. p. 52–4. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024677/>
95. BL M. The graying of “sexual health”: a critical research agenda. *Can Rev Sociol* [Internet]. 2011 Nov [cited 2022 Jan 6];48(4):390–413. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22400206/>
96. Sinković M, Towler L. Sexual Aging: A Systematic Review of Qualitative Research on the Sexuality and Sexual Health of Older Adults. *Qual Health Res* [Internet]. 2019 Jul 1 [cited 2022 Jan 6];29(9):1239–54. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30584788/>
97. EM A, C D, B G, L G, K G, HM K, et al. “I’m not just a heart, I’m a whole person here”: a qualitative study to improve sexual outcomes in women with myocardial infarction. *J Am Heart Assoc* [Internet]. 2013 [cited 2022 Jan 6];2(4). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23885024/>
98. Gilbert E, Ussher JM, Perz J, Wong WKT, Hobbs K, Mason C. Men’s experiences of sexuality after cancer: a material discursive intra-psychic approach. *Cult Health Sex* [Internet]. 2013 Sep [cited 2022 Jan 6];15(8):881–95. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23656602/>
99. A C, S P, H S. How users of indwelling urinary catheters talk about sex and sexuality: a qualitative study. *Br J Gen Pract* [Internet]. 2014 Jun 1 [cited 2022 Jan 6];64(623). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24868074/>
100. Roe B, May C. Incontinence and sexuality: Findings from a qualitative perspective. *J Adv Nurs*. 1999 Sep;30(3):573–9.

- 100.** Roe B, May C. Incontinence and sexuality: Findings from a qualitative perspective. *J Adv Nurs*. 1999 Sep;30(3):573–9.
- 101.** Faus-Bertomeu A, Faus-Bertomeu A. Salud, sexo y comportamiento sexual: la esperanza de vida sexual activa. *Gac Sanit* [Internet]. 2021 Jan 1 [cited 2022 Jan 6];35(1):28–34. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112021000100028&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112021000100028&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- 102.** Silva MR da, Rodrigues LR. Connections and interlocations between self-image, self-esteem, active sexuality, and quality of life in ageing. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [cited 2022 Jan 6];73Suppl 3(Suppl 3):e20190592. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32965436/>
- 103.** Layman DE, Dijkers MPJM, Ashman TA. Exploring the impact of traumatic brain injury on the older couple: “yes, but how much of it is age, I can’t tell you ...” *Brain Inj* [Internet]. 2005 [cited 2022 Jan 6];19(11):909–23. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16243747/>
- 104.** Potts A, Grace VM, Vares T, Gavey N. “Sex for life”? Men’s counter-stories on “erectile dysfunction”, male sexuality and ageing. *Social Health Illn* [Internet]. 2006 Apr [cited 2022 Jan 6];28(3):306–29. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16573718/>
- 105.** O’Brien R, Rose P, Campbell C, Weller D, Neal RD, Wilkinson C, et al. “I wish I’d told them”: a qualitative study examining the unmet psychosexual needs of prostate cancer patients during follow-up after treatment. *Patient Educ Couns* [Internet]. 2011 Aug [cited 2022 Jan 6];84(2):200–7. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20702055/>
- 106.** Kelly-Blake K, Wills CE, Holmes-Rovner M, Rovner D, Lillie J, Price C, et al. Older men and sexual function: Is BPH treatment a high stakes decision? *Int J Mens Health* [Internet]. 2006 Mar [cited 2022 Jan 6];5(1):93–101. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/244941180\\_Older\\_Men\\_and\\_Sexual\\_Function\\_Is\\_BPH\\_Treatment\\_a\\_High\\_Stakes\\_Decision](https://www.researchgate.net/publication/244941180_Older_Men_and_Sexual_Function_Is_BPH_Treatment_a_High_Stakes_Decision)
- 107.** Rutte A, Welschen LMC, van Splunter MMI, Schalkwijk AAH, de Vries L, Snoek FJ, et al. Type 2 Diabetes Patients’ Needs and Preferences for Care Concerning Sexual Problems: A Cross-Sectional Survey and Qualitative Interviews. *J Sex Marital Ther* [Internet]. 2016 May 18 [cited 2022 Jan 6];42(4):324–37. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25849308/>
- 108.** Neveda A, Sankar A. The Significance of Sexuality and Intimacy in the Lives of Older African Americans With HIV/AIDS. *Gerontologist* [Internet]. 2016 Aug 1 [cited 2022 Jan 6];56(4):762. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27044534/>

- 109.** Psaros C, Barinas J, Robbins GK, Bedoya CA, Safren SA, Park ER. Intimacy and Sexual Decision Making: Exploring the Perspective of HIV Positive Women Over 50. <https://home.liebertpub.com/apc> [Internet]. 2012 Nov 30 [cited 2022 Jan 6];26(12):755–60. Available from: <https://www.liebertpub.com/-doi/abs/10.1089/apc.2012.0256>
- 110.** Drummond JD, Brotman S, Silverman M, Sussman T, Orzeck P, Barylak L, et al. The Impact of Caregiving: Older Women’s Experiences of Sexuality and Intimacy. <http://dx.doi.org/10.1177/0886109913504154> [Internet]. 2013 Sep 17 [cited 2022 Jan 6];28(4):415–28. Available from: <https://journals.sagepub.com/-doi/10.1177/0886109913504154>
- 111.** Youell J, Callaghan JEM, Buchanan K. ‘I don’t know if you want to know this’: carers’ understandings of intimacy in long-term relationships when one partner has dementia. *Ageing Soc* [Internet]. 2016 May 1 [cited 2022 Jan 6];36(5):946–67. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/ageing-and-society/article/abs/i-dont-know-if-you-want-to-know-this-carers-understandings-of-intimacy-in-longterm-relationships-when-one-partner-has-dementia/FFF26E4BA161BBF40F7EA6A56F9D83EE>
- 112.** Tzeng YL, Lin LC, Shyr YIL, Wen JK. Sexual behaviour of institutionalised residents with dementia--a qualitative study. *J Clin Nurs* [Internet]. 2009 Apr [cited 2022 Jan 6];18(7):991–1001. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19284434/>
- 113.** Martín Hernández M, Rentería Díaz P, Sardiñas Llerenas E. Estados clínicos y auto-percepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2009 [cited 2022 Jan 6];25(1–2). Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192009000100003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100003)

# Créditos

***Autora/investigadora:***

Laura Cala Vergel

***Revisores:***

Paola Montenegro Ramírez  
Diana Carolina Peña Bolívar

***Edición y diagramación:***

Jesika Paola Arenas Fandiño  
Diana Alejandra Cortés Gaitán