

Desmintiendo mitos sobre la sexualidad en la vejez.

Mito: La sexualidad no es importante en la vida de las personas mayores.

Se suele creer que es “natural” que las personas mayores, con el tiempo, pierdan interés en las prácticas sexuales.



“Yo quedé viuda hace rato, para mí la sexualidad se acabó.”

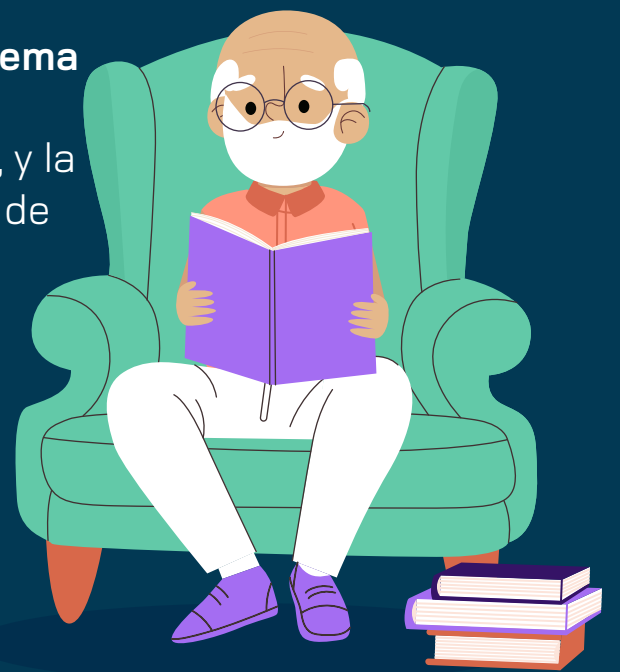
Los resultados de la Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE) de 2015 revelaron que más **del 70% de los hombres y más del 27% de mujeres** encuestadas en ese año consideraban la sexualidad como algo importante o muy importante en su vida.



“La sexualidad es un aspecto fundamental de la identidad personal, conformado por múltiples y variables dimensiones, necesariamente interrelacionadas, que moldean las biografías individuales a lo largo de la vida de todas las personas: desde que nacen hasta que mueren”¹.

Este mito **impide que la sexualidad en el envejecimiento sea un tema trabajado en la política y la investigación.** Hay poca información disponible sobre cómo viven las personas mayores su sexualidad, y la que existe suele estar centrada en experiencias heterosexuales de una población en específico.

Es imposible negar que la sexualidad es una parte fundamental en la vida de las personas mayores y que existen experiencias diversas incluso dentro de este segmento poblacional, por eso **es importante abrir conversaciones sobre estos temas, reconocerlos como sujetos de derechos sexuales y reproductivos y trabajar para garantizárselos.**



Esto permitirá que las personas mejoren sus relaciones con otros y consigo mismos, y que vivan una vida sexual saludable, placentera y libre de abusos o discriminaciones.