

Principios del Placer

Salud sexual basada en el placer

Esta herramienta ha sido traducida a la lengua española con lenguaje no binario. Esto nos ha permitido reflexionar sobre la posibilidad y necesidad de adaptar el lenguaje para incluir a todas las personas, todos los géneros, y por ello todas las realidades existentes en nuestras sociedades.

Estos Principios del Placer están diseñados para servir de guía e inspiración para ayudar a individuos y organizaciones a emprender el camino hacia un enfoque de la salud sexual que sea positivo y basado en el placer. Los Principios del Placer pretenden inspirar y guiarte como activista, propagandista o profesional del placer.

ÁMATE A TI MISME

Para construir un mundo que incluya el placer, **ámate a ti mismo**. Muéstrate amable contigo mismo y con los demás. Colabora con otros defensores del placer y promuéveles.



CELEBRA EL APRENDIZAJE

Cada vez hay más pruebas sobre el impacto de los enfoques positivos sobre el placer en la salud sexual. Utiliza estos conocimientos para difundir la positividad sexual.



HABLA SEXY

Comunica los mensajes positivos sobre el placer de forma positiva y eficaz. En todos los medios de comunicación, adopta un lenguaje e imágenes que incluyan y promuevan el placer.



SÉ FLEXIBLE

Adapta tu enfoque a cada contexto y cultura. Reconoce que la salud sexual basada en el placer es posible para todos.



PIENSA DE FORMA UNIVERSAL

Todo el mundo tiene la capacidad de experimentar placer. Reconoce las diferencias e identidades individuales de otros y asegúrate de que todos estén considerados en una salud sexual basada en el placer.



PRIORIZA LOS DERECHOS

Los derechos sexuales y los derechos humanos son fundamentales para la sexualidad de una persona. Son los pilares de la salud sexual basada en el placer.



SÉ POSITIVE

La base de todos los Principios del Placer es ser "sexualmente positivo". Recuerda que cuando te sientes y estás seguro, el sexo puede ser muy bueno para ti.

the
pleasure
project.